

NIGRI

(poisson sur riz)	2 pièces
Saumon	3.50
Thon	4.00
Crevette	4.00
Tamago (omelette)	3.50
Avocat	3.50
Hokkigai	4.50
Anguille	5.00
Gunkan saumon spicy	4.50
Gunkan thon spicy	5.00

MAKI

(riz et poisson enroulés dans une feuille d'algue)	6 pièces
Saumon	4.00
Tartare de saumon spicy	4.50
thon	4.50
concombre sésame	3.50
avocat	3.50
cheese concombre	3.50

CALIFORNIA

(maki inversé avec riz à l'extérieur)	6 pièces
Saumon avocat / concombre	4.50
Saumon spicy concombre	5.00
Thon avocat	5.00
thon cuit avocat	5.00
thon spicy concombre	5.50
Surimi avocat	4.50
Fried chicken	5.00
Crevettes avocat	5.50
Crevettes façon thai	6.00
Tempura	6.00

SPRING ROLLS

(riz et poisson enroulés dans une feuille de riz et de laitue)	6 pièces
Saumon	5.50
Saumon spicy	5.50
thon	6.00
thon cuit avocat	6.00
thon spicy	6.00
avocat cheese	5.00
concombre cheese	5.00
végétarien	5.00
crevette	6.00
crevette spicy	6.00

TULIPES

	3 pièces
tulipe tartare de saumon	6.50
(tartare de saumon enrobé de lamelles d'avocat et riz)	
tulipe ikura	6.50
(oeufs de saumon enrobés d'une tranche de saumon et riz)	
tulipe concombre saumon	6.50
(saumon enrobé de lamelles de concombre et riz)	

TEMAKI

saumon avocat	4.50
thon avocat	5.00
tartare de saumon spicy	5.00
anguille	5.50

LES COMBOS

Sushi appetizer	11.00
Sashimi appetizer	12.00
Sushi combo	19.00
Sashimi combo	20.00
Sushi-sashimi-maki combo	24.00
Veggy sushi - maki combo	17.00
Chirashi saumon	17.00
Chirashi mariné	19.00
(tartare de saumon, thon, concombre, coriandre et sauce)	

MENU MIDI SUSHI À 12,50 €

tout menu midi sushi comprend une salade choux + une soupe miso

menu A : califonia surimi avocat
maki saumon
spring concombre cheese

menu B : nigri saumon
nigri thon
nigri crevette
nigri tamago

menu C : nigri saumon
nigri thon
nigri crevette
california

Buffet à volonté à midi
du lundi au vendredi 9.50€

Livraison à domicile

Ouvert tous les jours de

12h00 - 15h00

18h00 - 23h00

Spécialités chinoises et japonaises

Plats à emporter - 10%

Ô Zen
Restaurant

42. Rue de l'Église
Tel: 26 53 09 28

L-3833 Schiffflange
Gsm: 691 810 839

POTAGES

	€
01 Soupe miso.....	3.50
02 Bouillon de poulet aux vermicelles et champignons.....	3.90
03 Potage au vinaigre piquant.....	3.90
04 Crème d'asperge au crabe.....	3.90
05 Potage aux raviolis chinois.....	4.10
06 Potage aux boulettes de poissons.....	4.10
07 Crème d'aïlleton de requin.....	4.90
08 Soupe thaï piquant.....	5.10

ENTREES

15 Croquettes de printemps.....	3.90
16 Nems.....	4.50
17 Tofu mariné à la sauce de soja.....	4.50
18 Brochettes de porc.....	4.50
19 Brochettes de scampis.....	6.90
20 Yakitori.....	7.00
21 Millefeuille aux scampis croustillants.....	7.90
22 Ailes de poulet farcies frites.....	5.20
23 Toasts de langoustines aux sésames.....	6.20
24 Gyoza (raviolis japonais grillés).....	5.00
25 Cuisses de grenouilles à l'ail.....	8.10
26 Hors d'oeuvre varié du chef.....	8.50
27 Ebi tempura.....	11.50
28 Tempura végétarien.....	8.90
29 Mixte tempura.....	11.50
30 Tatami saumon.....	12.00
31 Tatami thon.....	13.00
32 Tartare de saumon et avocat.....	12.00

A LA VAPEUR

33 Raviolis de crevettes.....	5.20
34 Bouchées de porc et scampis.....	5.20
35 Brioches chinois.....	4.90
36 Coquilles saint-jacques.....	7.50
37 Assortiment à la vapeur.....	8.20

SALADES

38 Salade fermier.....	7.80
39 Salade océane.....	8.20
40 Salade thaïlandaise.....	8.50
41 Salade mixte végétarienne.....	6.80
42 Salade soja au poulet.....	5.50
43 Salade d'algues japonaises.....	4.50
44 Salade de chou.....	3.50
45 Salade de concombre.....	4.00

POULE

	€
46 Blanc de poulet sauté au chop choy.....	10.20
47 Blanc de poulet aux légumes variés.....	10.20
48 Beignet de poulet frit à la sauce aigre-douce.....	10.20
49 Escalope de poulet grillé au curry.....	12.50
50 Filet de poulet sauté à l'ail au planchard.....	10.50
51 Rouleaux de poulet aux légumes.....	12.50
52 Filet de poulet sauté au basilic thaï.....	13.50
53 Poulet caramélisé et piquant.....	12.50
54 Blanc de poulet GongBao.....	10.50

PORC

55 Lamelles de porc caramélisé et piquant.....	12.50
56 Travers de porc aux épices d'orient.....	10.60
57 Emincé de porc sauté au chop choy.....	10.20
58 Marmite de boulettes de porc aux cheveux d'ange.....	12.50

BOEUF

59 Filet de boeuf sauté au chop choy.....	10.50
60 Filet de boeuf piquant au planchard.....	11.90
61 Emincé de boeuf aux oignons.....	10.90
62 Boeuf cocotte au basilic thaï et au curry.....	13.90
63 Filet de boeuf sauté à l'ail et haricot noir.....	10.90
64 Emincé de boeuf au poivre et sel.....	12.90
65 Steak de boeuf flambé au saké servi sur le planchard.....	13.90
66 Allumettes de boeuf caramélisés et piquantes.....	12.90

CANARD

67 Canard laqué de Pékin.....	13.90
68 Canard laqué cantonnais.....	13.50
69 Canard à l'orange au planchard.....	13.50
70 Canard à l'ananas au planchard.....	13.50
71 Canard parfumé au basilic thaï et au curry.....	14.50
72 Magret de canard grillé façon "ô zen".....	15.50

AGNEAU

73 Côtelettes d'agneau poêlées aux épices d'asie.....	16.90
---	-------

CRUSTACES

74 Chop choy sauté aux scampis.....	13.20
75 Scampis sautés aux légumes.....	13.50
76 Scampis grillés au poivre et sel.....	13.90
77 Scampis cocotte au curry et au basilic thaï.....	14.90
78 Scampis sautés à l'ail et haricot noir.....	13.50
79 Scampis MingXia au planchard.....	15.30
80 Gambas grillés et flambés au saké servi sur le planchard.....	16.90
81 Sole meunière grillée à l'ail.....	22.00
82 Sole aux gingembreset petits oignons à la vapeur.....	22.00
83 Marmite de fruits de mer aux légumes chinois.....	15.50
84 Coquilles saint-jacques au poivre et sel.....	16.90
85 Planchard de calamar aux légumes piquant.....	14.50
86 Calamar grillé au poivre et sel.....	14.50
87 Planchard de cuisses de grenouilles à la sauce piquante.....	14.50
88 Cuisses de grenouilles à l'ail.....	14.50

VEGETARIEN

89 Chop choy sauté.....	7.90
90 Marmite de tofu aux cheveux d'ange.....	9.90
91 Assortiment de légumes sautés au planchard.....	8.90
92 Brocolis sautés au poivre et sel.....	9.30

NOUILLES ET RIZ

93 Riz sauté au poulet.....	9.50
94 Riz sauté au boeuf.....	9.90
95 Riz sauté aux scampis.....	11.90
96 Riz sauté à la cantonnaise.....	10.20
97 Riz sauté thaïlandais.....	12.30
98 Nouilles sautées au poulet.....	9.50
99 Nouilles sautées au boeuf.....	9.90
100 Nouilles sautées aux scampis.....	11.90
101 Bouillon de nouilles aux fruits de mer.....	12.80
102 Nouilles sautées thaïlandaises.....	12.30