

## SANDWICHES BAGUETTES

**VÉGÉTARIEN ✓** 5<sup>20</sup>  
Courgettes & aubergines grillées, avocat, poivrons, pousses d'épinard, crème de feta aux noix.

**SAUMON À LA SCANDINAVE** 6<sup>20</sup>  
Saumon confit et fumé à chaud, pickles de radis et de chou rouge, pousses de betterave, mayonnaise à la moutarde à l'ancienne, aneth.

**JAMBON BEURRE** 5<sup>20</sup>  
Chiffonnade de jambon rôti aux herbes, beurre doux.

**POULET CÉSAR** 5<sup>20</sup>  
Poulet rôti émincé, parmesan, œuf dur, tomates, salade gourmande, sauce César.

**POULET ITALIEN** 5<sup>20</sup>  
Poulet rôti émincé, roquette, tomates confites et parmesan, sauce aux tomates confites & basilic.

**POULET INDIEN 5<sup>30</sup>**  
Poulet rôti aux épices indiennes, raïta de concombre, courgettes grillées, poivrons rouges, oignons rouges, coriandre.

**FILET AMÉRICAIN** 5<sup>20</sup>  
Viande de bœuf maigre hachée, cornichons, tomates, œuf dur, mélange de salade, sauce Américaine.

## PAINS MOELLEUX

**BRIE, MIEL, CRANBERRY** 4<sup>90</sup>  
Brie de Melun, réduction miel balsamique, cranberries, épinards, pignons de pin.

**THON FUMÉ** 4<sup>90</sup>  
Filet de thon fumé, pesto de fanes de radis, pickles de radis noir, radis, roquette.

**JAMBON, SHISO, CURCUMA** 4<sup>40</sup>  
Pain jaune au curcuma, chiffonnade de jambon rôti aux herbes, shiso, beurre de yuzu.

## MINIS

**NEW MINI CHÈVRE, AUBERGINE, PESTO DE NOIX ✓** 3<sup>80</sup>  
Pain aux céréales, chèvre frais, aubergine grillée marinée, pesto de noix, cerneaux de noix, germes de betteraves.

**TARTARE DE SAUMON & GUACAMOLE** 3<sup>80</sup>  
Pain ardennais, tartare de saumon, guacamole, tomates et cressonnette.

**NEW YORK** 3<sup>90</sup>  
Pain ardennais, pastrami de bœuf maison, moutarde, pickles de chou, cheddar mûré.



## WRAPS

**VÉGÉTARIEN ✓** 5<sup>40</sup>  
Tartinade de petits pois à la menthe, houmous d'algues chlorella, corn mariné aux épices zaathar, carottes, salade romaine, menthe, graines de courge.

**POULET CÉSAR** 5<sup>40</sup>  
Poulet rôti émincé, sauce César, dés de tomates, œuf dur, salade romaine, parmesan.

**TURKEY VERDE** 5<sup>40</sup>  
Tortilla aux épinards, poitrine de dinde rôtie, pancetta croustillante, avocat, maïs, tomate, œuf, salade romaine, sauce moutarde à l'ancienne.



## SOUPES

100 % sans gluten, et sans lactose (sauf recettes aux fromages). La crème utilisée pour certaines d'entre elles est à base de soja.

Petite / Grande  
- COURGETTE, CURRY, COCO 4<sup>10</sup> / 5<sup>20</sup>  
- DUBARRY, CRÈME DE SOJA 4<sup>10</sup> / 5<sup>20</sup>  
- PARMENTIER ✓ 4<sup>10</sup> / 5<sup>20</sup>



## SALADES PETITES

**CAROTTES RAPÉES** 3<sup>00</sup>  
Carottes bio râpées, segments d'orange, huile de colza, vinaigre blanc, échalote, persil.

**TABOULÉ A LA GRENADE** 3<sup>00</sup>  
Semoule de blé, dés de tomates, poivrons, raisins secs, grenade, menthe, huile d'olive, jus de citron & persil.

**HARICOTS VERTS / PARMESAN ✓** 3<sup>50</sup>  
Haricots verts, tomates cerise, copeaux de parmesan, huile d'olive, vinaigre balsamique.

## MOYENNES

**AUTUMN SUPERFOOD** 8<sup>80</sup>  
Quinoa blanc & rouge, avocat, chou romanesco, courge butternut et potimarron, kale, pois de soja, myrtilles, graines de courge, tournesol, pignons, amandes & airelles, radis, huile de noisette, baies de Incas.

**FÊTA, LENTILLE VERTE, PATATE DOUCE ✓** 8<sup>40</sup>  
Fêta, lentilles vertes Du Puy, patate douce, betterave jaune, pousses d'épinard, pickles d'oignon rouge, tomates confites, graines de courge.

**NEW CHÈVRE, BOULGOUR, CHOU ROUGE ✓** 8<sup>40</sup>  
Chèvre frais, boulgour, chou rouge, brocoli, pois chiche, butternut, germes de betterave, ciboulette, vinaigrette miel xérès.

**CREVETTES SATAY & PAPAYE VERTE** 9<sup>40</sup>  
Crevettes marinées aux épices Satay, papaye verte, concombre, carottes, tomates cerise, vinaigrette thaï.

**ÉCREVISSE, RISO & FRAMBOISE** 9<sup>40</sup>  
Écrevisses, pâtes riso, avocat, haricots verts, tomates cerises 3 couleurs, roquette, grenade & framboises.

**CHIRASHI DE SAUMON, AVOCAT, MANGUE** 9<sup>80</sup>  
Saumon, riz à sushi, wakamé, avocat, mangue, algue nori, sésame doré, sauce ponzu.

**TATAKI DE SAUMON** 8<sup>60</sup>  
Saumon mi-cuit au sésame, légumes croquants, nouilles aux œufs, sauce teriyaki.

**NEW BUFALA, TOMATES CONFITES, JAMBON ITALIEN** 9<sup>80</sup>  
Mozzarella di bufala, tomates confites, orechiette, jambon italien, roquette, vinaigrette balsamique blanc.

**POULET BANH MI & LÉGUMES CROQUANTS** 8<sup>60</sup>  
Poulet mariné, riz tricolore, carotte, chou chinois, concombre, tomates cerises, oignons rouges, coriandre, sauce satay, oignons crispy, basilic thaï.

**QUINOA NOIR AU POULET** 8<sup>40</sup>  
Poulet rôti émincé, quinoa noir bio et rouge bio, tomates cerise, carottes, maïs, raisins secs, grenade, oignons rouges, vinaigrette aux Xérès, noix de cajou et citron confit.

## GRANDES

**PENNE AUX NOIX, BUTTERNUT & MIMOLETTE ✓** 12<sup>80</sup>  
Penne au pesto de noix, butternut et potimarron rôtis, copeaux de vieille mimolette, brocoli, raisin, pousses de betterave, noix, pignons de pin.

**CÉSAR AU POULET** 12<sup>40</sup>  
Poulet rôti émincé, salade romaine, roquette, œufs durs, parmesan, croûtons de focaccia, tomates cerise, oignons rouges, câprons, ciboulette.

**COBB SALAD** 12<sup>40</sup>  
Poulet rôti émincé, bacon grillé, fêta, œufs durs, raisins, tomate, salade romaine, endives rouges.

**BŒUF THAÏ** 14<sup>00</sup>  
Rumsteak grillé et émincé, légumes croquants, basilic thaï, menthe, sauce citron vert et soja sans gluten.



## TOM YUM SOUP

Un déjeuner complet, chaud et équilibré dans une soupe légèrement épicée au lait de coco & citronnelle, avec des nouilles, légumes croquants & herbes aromatiques.

- SCAMPIS 9<sup>80</sup>  
- POULET 9<sup>80</sup>



## BOCAUX COCOTTES PETITS

**NEW RISOTTO BUTTERNUT TRUFFE ✓** 8<sup>40</sup>  
Risotto crémeux à la truffe et dés de butternut.

**RISOTTO AUX SCAMPIS** 8<sup>20</sup>  
Risotto crémeux, scampis snackés au thym et piment d'Espelette, concassé de tomates.

**NEW DAHL DE LENTILLES CORAIL** 7<sup>80</sup>  
Lentilles corail, lait de coco, tomates, curry, safran, cumin, curcuma & gingembre.

## GRANDS

**CURRY INDIEN VÉGÉTARIEN** 10<sup>80</sup>  
Sauté végétal, aubergines, tomates, pois chiches, riz basmati, lentilles corail, lait de coco et curry léger.

**PARMENTIER DE SAUMON** 11<sup>80</sup>  
Saumon, fondue de poireaux, carottes, purée de pommes de terre.

**SCAMPIS CURRY COCO** 11<sup>20</sup>  
Scampis, légumes croquants, curry rouge, lait de coco, riz basmati.

**TAJINE DE POULET AUX LÉGUMES D'AUTOMNE** 10<sup>80</sup>  
Poulet mijoté au citron, boulgour, butternut, coing, potimarron, olives taggiasche, citron confit, zestes d'orange.

**NEW BUTTER CHICKEN** 9<sup>80</sup>  
Dés de poulet sautés, yaourt, lait de coco, tomates, gingembre, riz jasmin, épices indiennes.

**CIVET DE CHEVREUIL GRAND-MÈRE** 10<sup>80</sup>  
Mijoté de chevreuil au vin rouge, gelée de groseilles, oignons grelot, champignons de Paris, lardons, spätzle.

**NEW AGNEAU CONFIT À LA SAUGE** 10<sup>80</sup>  
Épaule d'agneau confite à la sauge, carottes, artichauts et pommes boulangères.



## QUICHES

**LORRAINE** 5<sup>30</sup>  
Lardons fumés, fromage Emmenthal.

**CHÈVRE & TOMATES CONFITES ✓** 5<sup>70</sup>  
Fromage de chèvre, oignons rouges caramélisés, tomates confites.

**SAUMON, RICOTTA & ÉPINARDS** 5<sup>70</sup>  
Dés de saumon, ricotta, épinards.

**POIREAU, JAMBON, COMTÉ** 5<sup>70</sup>  
Fondue de poireaux, jambon cuit, Comté.

## PLATS CLASSIQUES

**RAVIOLES FARCIES À LA COURGE ✓** 11<sup>80</sup>  
Ravioles farcies à la courge et amaretti, crème de parmesan, butternut, sauge.

**CANNELLONI À LA VIANDE** 11<sup>00</sup>  
Cannelloni farcis à la viande, crème de parmesan, coulis de tomates, parmesan.

**CANNELLONI ÉPINARDS & RICOTTA ✓** 11<sup>00</sup>  
Cannelloni farcis épinards, ricotta, crème de parmesan, coulis de tomates, parmesan.

**FUSILLI AUX SAUMONS & ÉPINARD** 11<sup>80</sup>  
Fusilli 3 couleurs aux saumons frais et fumé, épinards, pignons de pin, crème de parmesan.



RECETTES SUPERFOOD



NOUVELLES RECETTES



VÉGÉTARIEN



VÉGAN



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN



### BEAUMONT

3A Rue Beaumont  
L-1219 Luxembourg Ville  
T 28 26 12 90  
du lun. au sam. de 8h à 18h30

### CHIMAY

8 Rue Chimay  
L-1333 Luxembourg Ville  
T 26 20 21 49  
du lun. au sam. de 7h30 à 19h



### GLACIS

5 rue Jean l'Aveugle  
L-1148 Luxembourg Ville  
T 26 20 02 91  
du lun. au ven. de 8h à 18h30

### GARE

6 Rue de Bonnevoie  
L-1260 Luxembourg  
T 28 99 99 33 130  
du lun. au ven. de 8h à 18h30



### CLOCHE D'OR

12D Guillaume Kroll  
L-1882 Luxembourg  
T 27 49 59 30  
du lun. au ven. de 9h à 15h30

### BAN DE GASPERICH

20 Rue Charles Darwin  
L-1433 Luxembourg  
T 28 99 99 33 150  
du lun. au ven. de 8h à 18h30



### KIRCHBERG

35A Avenue JF Kennedy  
L-1855 Luxembourg  
T 28 99 99 33 140  
du lun. au ven. de 8h à 18h30

### CITY CONCORDE

80 Route de Longwy  
L-8060 Bertrange  
T 28 99 99 33 160  
du lun. au sam. de 8h à 20h (le ven. de 8h à 21h)

wifi gratuit terrasse places assises

épicerie accès handicapé

## PLAN DE NOS BOUTIQUES AU LUXEMBOURG

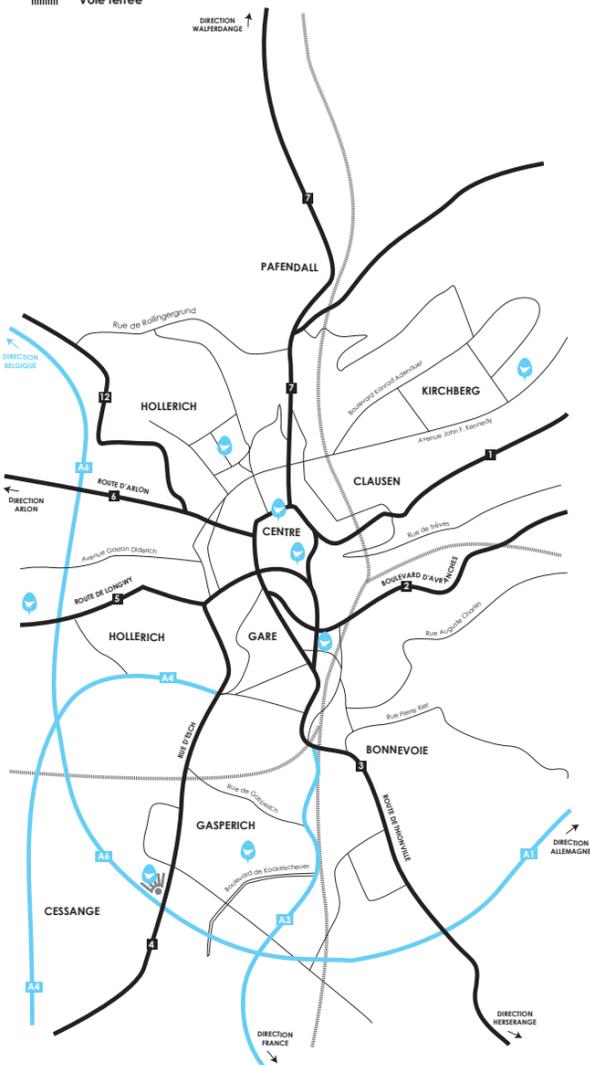
BOUTIQUE  
COCOTTES

AUTOROUTE

NATIONALE

Route de ville

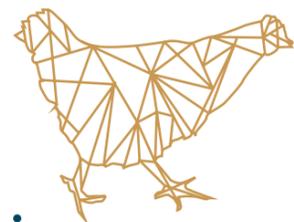
Voie ferrée



## LES RECETTES AUTOMNALES

## COCOTTES

FRESH & HOME-MADE FOOD



## joyeuses FÊTES

@cocottes

@cocottes\_fresh\_home\_made\_food

www.cocottes.lu

## DESSERTS

NO LACTOSE / NO GLUTEN

**ACEROLA BOWL** 4<sup>50</sup>  
Purée d'acérola bio, mangue, banane, fraise, kiwi, baies de goji.

**CHIA MATCHA & FRAMBOISES** 3<sup>80</sup>  
Graines de chia, lait d'amande au thé matcha, marmelade de framboises, kiwi, framboises, amandes grillées.

**CHIA COCO & ACAÏ** 3<sup>80</sup>  
Graines de chia, lait de coco, pulpe d'acaï bio, myrtilles, copeaux de noix de coco, granola sans gluten.

**ZEN BOWL** 7<sup>80</sup>  
Avoine sans gluten, lait d'amande, banane, copeaux de coco BIO, granola sans gluten, kiwi, myrtilles, framboises, ananas, sarrasin grillé.

ENTREMETS

**CHEESECAKE AUX FRUITS ROUGES** 2<sup>90</sup>

**RIZ AU LAIT Caramel BEURRE SALÉ** 2<sup>90</sup>  
Riz au lait, caramel au beurre salé, crumble.

**PANNA COTTA AUX FRAMBOISES** 3<sup>40</sup>

**TIRAMISU** 3<sup>40</sup>

**MOUSSE AUX 2 CHOCOLATS** 3<sup>50</sup>

LACTÉS

**YAOURT AUX FRAMBOISES** 2<sup>40</sup>

PÂTISSERIES

**CAKE MARBRÉ** 1<sup>90</sup>

**CAKE SPÉCULOOS** 1<sup>90</sup>

**BROWNIE** 2<sup>40</sup>



FRUITS

**SALADE DE FRUITS DE SAISON** 3<sup>50</sup>

**SALADE D'ANANAS & GRENADES** 3<sup>80</sup>



## JUS FRAIS FAIT MAISON

**GREEN PEACE** 3<sup>90</sup>  
Pomme, concombre, épinard, menthe, citron vert, chlorella.

**VITAMINES** 3<sup>90</sup>  
Carotte, orange, gingembre.

**SUNSHINE** 3<sup>90</sup>  
Ananas, mangue, pomme, fruit de la passion.



**ORANGE** 3<sup>30</sup>