

## SANDWICHES



### ROULEAUX DE PRINTEMPS

**NEW ROULEAUX VÉGAN**    (2 pièces) **8<sup>20</sup>**  
Avocat, betterave chioggia, carottes jaunes, concombres, oignons rouges, nouilles de riz, menthe, coriandre, pickles de gingembre.

**NEW ROULEAUX TATAKI DE SAUMON**   (2 pièces) **8<sup>20</sup>**  
Saumon mi cuit au sésame, carottes jaunes et oranges, concombre, chou chinois, nouilles de riz, coriandre, sauce teriyaki.

**NEW ROULEAUX POULET VIETNAMIEN**   (2 pièces) **8<sup>20</sup>**  
Poirine de poulet marinée, concombres, carottes, radis blancs, nouilles de riz, cacahuètes, oignons frits, mayonnaise sweet chili, coriandre.

**SAUCE :** Soja, citron, sésame / Cacahuètes / Teriyaki



### ROLLS

**NEW ROLL POULET AU CURRY** **5<sup>60</sup>**  
Pain brioché, poulet, mayonnaise curry de Madras, ciboulette, sucrose.

**PRAWNS ROLL** **6<sup>60</sup>**  
Pain brioché, crevettes, céleri, sauce vin blanc ciboulette, sucrose, cressonnette.



### WRAPS

**VÉGÉTARIEN**  **5<sup>40</sup>**  
Tartinade de poivrons rouges, fromage frais, aiguillettes végétales, romaine, mangue, poivrons.

**POULET CÉSAR** **5<sup>40</sup>**  
Poirine de poulet émincée, sauce César, dés de tomates, œuf dur, salade romaine, grana padano.

**NEW WRAP BLT** **5<sup>40</sup>**  
Jambon blanc, lard grillé, mimolette, œuf au plat, tomates, sauce maison (fromage frais, mayonnaise et fines herbes), salade romaine.

### MINIS

**NEW CHÈVRE ABRICOT PISTACHE**  **3<sup>90</sup>**  
Pain aux céréales, bûchette de chèvre frais, abricots, cressonnette, pistaches, confiture d'abricot, poivre cubé.

**NEW TOMATE, MOZZARELLA, PESTO**  **3<sup>90</sup>**  
Pain ardennais, mozzarella di bufala, tomate, pesto, roquette, basilic.

**TARTARE DE SAUMON & GUACAMOLE**  **3<sup>90</sup>**  
Pain ardennais, tartare de saumon, guacamole, tomates, cressonnette.



### BAGUETTES

**VÉGÉTARIEN MEXICAIN**  **5<sup>40</sup>**  
Aiguillettes végétales, crème d'avocat, vieux cheddar, maïs, poivrons, tomates, romaine, oignons frits.

**THON MAYONNAISE**  **5<sup>30</sup>**  
Thon, mayonnaise, fines herbes, tomates & mélange de salade.

**JAMBON BEURRE** **5<sup>20</sup>**  
Chiffonnade de jambon rôti aux herbes, beurre doux.

**POULET CÉSAR** **5<sup>20</sup>**  
Poirine de poulet émincée, grana padano, œuf dur, tomates, mélange de salade, sauce César.

**POULET ITALIEN** **5<sup>20</sup>**  
Poirine de poulet émincée, roquette, tomates confites et grana padano, sauce aux tomates confites & basilic.

**BANH MI POULET**  **5<sup>40</sup>**  
Poirine de poulet marinée, mayonnaise au vinaigre de riz, concombres, carottes, coriandre, cacahuètes, oignons rouges.

**NEW FILET AMÉRICAIN**  **5<sup>20</sup>**  
Viande de bœuf maigre hachée, cornichons, tomates, œuf dur, mélange de salade, sauce américaine.



## SALADES PETITES

**NEW TOMATES, PASTÈQUE, FETA**   **3<sup>30</sup>**  
Tomates cerise de couleur, pastèque, feta, cebette, vinaigrette balsamique.

**CAROTTES RAPÉES**    **3<sup>00</sup>**  
Carottes BIO râpées, segments d'orange, huile de colza, vinaigre blanc, échalote, persil.

**TABOULÉ À LA GRENADE**   **3<sup>00</sup>**  
Semoule de blé, dés de tomates, poivrons, raisins secs, grenade, menthe, huile d'olive, jus de citron & persil.

**HARICOTS VERTS / GRANA PADANO**   **3<sup>50</sup>**  
Haricots verts, tomates cerise, copeaux de grana padano, huile d'olive, vinaigre balsamique.

### MOYENNES

**NEW SUMMER SUPERFOOD**     **8<sup>60</sup>**  
Quinoa blanc BIO, avocat, chou romanesco, carottes jaunes et blanches, kale, fèves, pois de soja, myrtilles, framboises, graines de courge, tournesol, radis de couleur, pignons de pin, amandes, baies des incas.

**NEW CHÈVRE, TABOULÉ DE CHOU-FLEUR & BROCOLI**   **8<sup>20</sup>**  
Taboulé de chou-fleur et brocoli, chèvre, pois chiches, tomates, courgettes grillées, persil, menthe, graines de courge.

**NEW FRAISE, FETA, LENTILLES CORAIL**   **8<sup>20</sup>**  
Lentilles corail, fraises, feta, pois chiches, roquette, vinaigrette à l'orange.

**ÉCREVISSE, RISO & FRAMBOISE**  **9<sup>40</sup>**  
Écrevisses, pâtes riso, avocat, haricots verts, tomates cerise 3 couleurs, roquette, grenade & framboises.

**NEW SALMON SUPERFOOD**    **9<sup>20</sup>**  
Saumon fumé, quinoa rouge BIO et blanc BIO, lentilles corail, sarrasin BIO, fèves, carottes, grenade, germes de betterave, cressonnette, jus de citron, huile d'olive.

**NEW CREVETTES À LA THAÏ**   **9<sup>40</sup>**  
Crevettes, chou blanc, carottes, chou chinois, pois mange-tout, tomates cerise, édamamé, nouilles de riz, vinaigrette au soja sans gluten.

**NEW BUFALA, MELON & ORECCHIETTE** **9<sup>80</sup>**  
Mozzarella di bufala, orecchiette, jambon cru, melon, roquette, amandes, groseilles.

**QUINOA NOIR AU POULET**   **8<sup>40</sup>**  
Poirine de poulet émincée, quinoa noir BIO et rouge BIO, tomates cerise, carottes, maïs, raisins secs, grenade, oignons rouges, vinaigrette aux Xérès, noix de cajou BIO et citron confit.

### GRANDES

**NEW PENNE PESTO ET MOZZARELLA**  **12<sup>40</sup>**  
Penne au pesto de basilic, billes de mozzarella, tomates cerise et confites, grana padano, pignons de pin grillés.

**COBB SALAD**  **12<sup>40</sup>**  
Poirine de poulet émincée, bacon grillé, fêta, œufs durs, raisins, tomates, salade romaine, endives rouges.

**CÉSAR AU POULET** **12<sup>40</sup>**  
Poirine de poulet émincée, salade romaine, roquette, œufs durs, grana padano, croûtons de focaccia, tomates cerise, oignons rouges, câprons, ciboulette.

**NEW VITELLO TONNATO**  **14<sup>00</sup>**  
Veau rôti tranché finement, brocolis, courgettes, édamamés, haricots verts, romaine, roquette, tomates cerise, câprons, grana padano.

**BŒUF THAÏ**  **14<sup>00</sup>**  
Rumsteak grillé et émincé, légumes croquants, basilic thaï, menthe, sauce citron vert et soja sans gluten.

## CEVICHES

**NEW CEVICHE DE SAUMON, SMOKED & SPICY**  **12<sup>20</sup>**  
Saumon, quinoa noir, pastèque, poivrons, poire nashi, mayonnaise smoked hot spicy au wasabi et huile fumée, grenade, mélange de sésames fumés, basilic thaï, coriandre. Sauce Ponzu.

**NEW CEVICHE DE DAURADE LEMON YUZU**  **12<sup>20</sup>**  
Daurade, riz, chou rave, concombre, edamame, compotée de mangue et yuzu, piment vert doux, mayonnaise lemon yuzu au citron yuzu et wasabi, sésame grillé, noix de cajou, basilic thaï, coriandre. Sauce Ponzu.



## SOUPES

100 % sans gluten, et sans lactose (sauf recettes au fromage). La crème utilisée pour certaines d'entre elles est à base de soja.

**- HARICOT COCO, CURRY, LAIT DE COCO**    **4<sup>10</sup>** **5<sup>20</sup>**  
Petite / Grande

**- GASPACHO DE MELON**    **3<sup>90</sup>**  
25cl



## BOCAUX COCOTTES PETITS

**NEW RISOTTO DE FREGOLA SARDA & LÉGUMES D'ÉTÉ**  **8<sup>40</sup>**  
Fregola sarda, aubergines, courgettes, fenouils, poivrons jaunes, coulis de tomates, thym, basilic frit.

**RISOTTO AUX SCAMPIS**  **8<sup>20</sup>**  
Risotto crémeux, scampis snackés au thym et piment d'Espelette, concassé de tomates.

### GRANDS

**CURRY INDIEN VÉGÉTARIEN**   **10<sup>80</sup>**  
Sauté végétal, aubergines, tomates, pois chiches, riz basmati, lentilles corail, lait de coco et curry léger.

**PARMENTIER DE SAUMON**  **11<sup>80</sup>**  
Saumon, fondue de poireaux, carottes, purée de pommes de terre.

**SCAMPIS CURRY COCO**   **11<sup>20</sup>**  
Scampis, légumes croquants, curry rouge, lait de coco, riz basmati.

**NEW RISOTTO DE POULET & LÉGUMES GRILLÉS AU PESTO**  **9<sup>80</sup>**  
Risotto, dés de poitrine de poulet, aubergines, courgettes et poivrons grillés, coulis de tomates, pesto de basilic.

**BUTTER CHICKEN**  **9<sup>80</sup>**  
Dés de poulet sautés, yaourt, lait de coco, tomates, gingembre, riz jasmín, épices indiennes.

**NEW COUSCOUS DE KEFTA D'AGNEAU**  **10<sup>80</sup>**  
Boulettes d'agneau aux épices Raz El Hanout et citron, légumes confits, semoule aux raisins et amandes.



## QUICHES

**NEW CHÈVRE, TOMATES CONFITES**  **5<sup>70</sup>**  
Chèvre, tomates confites, compotée d'oignons rouges.

**NEW SAUMON BROCOLI, ANETH** **5<sup>70</sup>**  
Dés de saumon, brocoli, aneth.

**ITALIENNE** **5<sup>70</sup>**  
Jambon cru, mozzarella, courgettes, tomates confites, basilic.

**LORRAINE** **5<sup>30</sup>**  
Lardons fumés, fromage Emmental.

## PLATS CHAUDS ITALIENS

**CANNELLONI ÉPINARDS & RICOTTA**  **11<sup>00</sup>**  
Cannelloni farcis aux épinards, ricotta, crème de grana padano, coulis de tomates, grana padano.

**FUSILLI AUX SAUMONS & ÉPINARD** **11<sup>80</sup>**  
Fusilli 3 couleurs aux saumons frais et fumé, épinards, pignons de pin, crème de grana padano.

**NEW PENNE, POULET, COURGETTES** **11<sup>00</sup>**  
Penne, crème de courgettes au grana padano, poitrine de poulet, tomates confites, courgettes, pignons de pin.

**CANNELLONI À LA VIANDE** **11<sup>00</sup>**  
Cannelloni farcis à la viande, crème de grana padano, coulis de tomates, grana padano.



### BEAUMONT

3A Rue Beaumont L-1219 Luxembourg  
T 28 26 12 90  
du lun. au sam. de 8h00 à 18h30

### CHIMAY

8 Rue Chimay L-1333 Luxembourg  
T 26 20 21 49  
du lun. au sam. de 7h30 à 19h



### GLACIS

5 Rue Jean l'Aveugle L-1148 Luxembourg  
T 26 20 02 91  
du lun. au ven. de 8h à 18h30

### GARE

6 Rue de Bonnevoie L-1260 Luxembourg  
T 28 99 99 33 150  
du lun. au ven. de 8h à 18h30



### CLOCHE D'OR

12D Rue Guillaume Kroll L-1882 Luxembourg  
T 27 49 59 30  
du lun. au ven. de 9h à 15h30

### BAN DE GASPERICH

20 Rue Charles Darwin L-1433 Luxembourg  
T 28 99 99 33 130  
du lun. au ven. de 8h à 18h30



### KIRCHBERG

35A Avenue JF Kennedy L-1855 Luxembourg  
T 28 99 99 33 140  
du lun. au ven. de 8h à 18h30

### CITY CONCORDE

80 Route de Longwy L-8060 Bertrange  
T 28 99 99 33 160  
du lun. au jeu. de 8h à 20h  
le ven. de 8h à 21h - le sam. de 8h à 19h

- wifi gratuit
- terrasse
- places assises
- épicerie
- accès handicapé



### BELVAL

ouverture : 09/2019



### GRASS

ouverture : 09/2019



## LES RECETTES ESTIVALES



## DESSERTS

NO LACTOSE / NO GLUTEN

- NEW MOELLEUX AMANDE FRUITS ROUGES** ✓ 2<sup>40</sup>
- NEW COMPOTE FRAISE RHUBARBE CRUMBLE** ✓ 3<sup>00</sup>
- NEW PANNA COCO AUX FRUITS ROUGES** 3<sup>50</sup>  
*Lait de coco, fruits rouges.*
- CHIA MATCHA & FRAMBOISES** 3<sup>80</sup>  
*Graines de chia, lait d'amande au thé matcha, marmelade de framboises, kiwi, framboises, amandes grillées.*
- NEW CHIA ABRICOT, SARRASIN SOUFFLÉ** 3<sup>80</sup>  
*Graines de chia, lait d'amande, coulis d'abricot, sarrasin BIO soufflé, abricot.*
- ZEN BOWL** 7<sup>90</sup>  
*Avoine sans gluten, lait d'amande, banane, copeaux de coco BIO, granola sans gluten, kiwi, myrtilles, framboises, ananas.*

## ENTREMETS

- NEW CHEESECAKE CERISE SPÉCULOOS** 3<sup>00</sup>
- PANNA COTTA AUX FRAMBOISES** 3<sup>40</sup>
- TIRAMISU** 3<sup>50</sup>
- MOUSSE AUX 2 CHOCOLATS** 3<sup>50</sup>

## LACTÉS

- NEW YAOURT AUX FRAMBOISES & CRUNCHY FRAMBOISE** 3<sup>10</sup>



## FRUITS

- SALADE DE FRAISES** 3<sup>50</sup>
- SALADE DE FRUITS DE SAISON** 3<sup>50</sup>
- NEW SALADE DE MELON ET GROSEILLES** 3<sup>80</sup>

## PÂTISSERIES

- CAKE MARBRÉ** 1<sup>90</sup>
- CAKE CITRON** 1<sup>90</sup>
- BROWNIE** 2<sup>40</sup>



## JUS FRAIS FAIT MAISON

- PINK** 3<sup>90</sup>  
*Fraise, orange, citron jaune.*
- NEW GREEN** 3<sup>90</sup>  
*Chou kale, concombre, ananas, pomme, citron vert.*
- NEW HIBISCUS PÈCHE** 3<sup>90</sup>  
*Pêche, groseille, hibiscus.*
- NEW ORANGE GINGEMBRE** 3<sup>30</sup>

@cocottes  
@cocottes\_fresh\_home\_made\_food

www.cocottes.lu