



## SANDWICHES TRIANGLES

**LÉGUMES D'AUTOMNE & FETA AUX NOIX V** 4<sup>60</sup>  
Pain de mie maison aux céréales, butternut et panais grillés, betterave jaune, roquette, crème de feta aux noix.

**SAUMON GRAVLAX** 6<sup>20</sup>  
Pain de mie maison aux céréales, saumon gravlax, fromage frais, sauce gravlax, épinards, cressonnette, radis.

**CRABE, YUZU, MANGUE, PAVOT** 6<sup>90</sup>  
Pain de mie maison au pavot, crabe, surimi, tobiko, mayonnaise lemon yuzu, mangue, chou rouge, coriandre, grenade.

**CLASSIQUE** 5<sup>40</sup>  
Pain de mie maison, jambon rôti aux herbes, Comté, beurre.

**POULET AVOCAT** 5<sup>40</sup>  
Pain de mie maison, poitrine de poulet émincée, crème d'avocat, grana padano, tomate, mélange de salade.



## WRAPS

**VÉGÉTARIEN V** 5<sup>40</sup>  
Tartinade de poivrons rouges, fromage frais, aiguillettes végétales, romaine, mangue, poivrons.

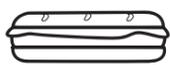
**POULET CÉSAR** 5<sup>40</sup>  
Poitrine de poulet émincée, sauce César, dés de tomates, œuf dur, salade romaine, grana padano.

**TURKEY VERDE** 5<sup>40</sup>  
Tortilla aux épinards, poitrine de dinde rôtie, pancetta croustillante, avocat, maïs, tomate, œuf, salade romaine, sauce moutarde à l'ancienne.

## MINIS

**CHÈVRE, FIGES & NOIX V** 3<sup>90</sup>  
Pain aux céréales, buchette de chèvre frais, compote de figes, cerneaux de noix, cressonnette, poivre cubé.

**TARTARE DE SAUMON & GUACAMOLE** 3<sup>90</sup>  
Pain ardennais, tartare de saumon, guacamole, tomates, cressonnette.



## BAGUETTES

**THON MAYONNAISE** 5<sup>30</sup>  
Thon, mayonnaise, fines herbes, tomates & mélange de salade.

**POULET CÉSAR** 5<sup>20</sup>  
Poitrine de poulet émincée, grana padano, œuf dur, tomates, mélange de salade, sauce César.

**POULET ITALIEN** 5<sup>20</sup>  
Poitrine de poulet émincée, roquette, tomates confites et grana padano, sauce aux tomates confites & basilic.

**BANH MI POULET** 5<sup>40</sup>  
Poitrine de poulet marinée, mayonnaise au vinaigre de riz, concombres, carottes, coriandre, cacahuètes, oignons rouges.

**FILET AMÉRICAIN** 5<sup>20</sup>  
Viande de bœuf maigre hachée, cornichons, tomates, œuf dur, mélange de salade, sauce américaine.

 RECETTES SUPERFOOD

 NOUVELLES RECETTES

 VÉGÉTARIEN

 VÉGAN

 SANS LACTOSE

 SANS GLUTEN

## COLLECTION RENÉ MATHIEU

**TARTARE DE LÉGUMES POURPRES** 4<sup>40</sup>

Betteraves rouges, crapaudine et chioggia, carottes pourpres, câpres, cornichons, estragon, roquette, émulsion au raïfort.

**CEVICHE DE LÉGUMES** 4<sup>90</sup>

Carottes orange et jaune, courgette verte, concombre, betteraves jaune et chioggia, fenouil, poivron vert, radis green et red meat, raisin blanc. Vinaigrette citron, basilic.

**MAKI DE POTIRON ET COING, JUS TONIQUE** 5<sup>90</sup>

Maki potiron et coing. Jus pomme, kéfir, citron.

**RISOTTO DE CHOUX FLEURS 3 COULEURS V** 9<sup>80</sup>

Choux blanc, jaune et violet, crème de noix de cajou au grana padano, tomates caviar rouge et jaune, brocoli.

**COUSCOUS DE MILLET, RACINES D'HIVER ET MERGUEZ VÉGÉTALE** 10<sup>80</sup>

Millet BIO, merguez végétale, navets blanc et jaune, pâtisson, chou rave, carottes orange et jaune.

**PARMENTIER VÉGÉTAL AU POTIRON** 10<sup>80</sup>

Purée de potiron à l'huile de noisette, purée de pommes de terre, haché végétal, crumble de noisettes.



## SALADES PETITES

**CAROTTES RAPÉES** 3<sup>00</sup>

Carottes BIO râpées, segments d'orange, huile de colza, vinaigre blanc, échalote, persil.

**TABOULÉ À LA GRENADE** 3<sup>00</sup>

Semoule de blé, dés de tomates, poivrons, raisins secs, grenade, menthe, huile d'olive, jus de citron & persil.

**HARICOTS VERTS / GRANA PADANO V** 3<sup>50</sup>

Haricots verts, tomates cerise, copeaux de grana padano, huile d'olive, vinaigre balsamique.

## MOYENNES

**AUTUMN SUPERFOOD** 8<sup>80</sup>

Quinoa blanc BIO & rouge BIO, avocat, chou romanesco, courge butternut et potimarron, kale, pois de soja, myrtilles, graines de courge, tournesol, pignons, amandes & airelles, radis, huile de noisette, baies de Incas.

**FÊTA, LENTILLE VERTE, PATATE DOUCE V** 8<sup>40</sup>

Fêta, lentilles vertes Du Puy, patate douce, betterave jaune, pousses d'épinard, pickles d'oignon rouge, tomates confites, graines de courge.

**PENNETTE À L'ITALIENNE V** 8<sup>40</sup>

Pennette, tomates, mozzarella, roquette, grana padano, coulis de tomate au vinaigre de Xérès & piment d'espelette.

**SCAMPIS, PAPAYE, YUZU** 9<sup>00</sup>

Scampis, vermicelles de riz, concombre, papaye, sauce ponzu, guacamole, mayonnaise lemon yuzu, menthe, coriandre.

**ÉCREVISSE, RISO & FRAMBOISE** 9<sup>40</sup>

Écrevisses, pâtes riso, avocat, haricots verts, tomates cerise 3 couleurs, roquette, grenade & framboises.

**SALMON SUPERFOOD** 9<sup>20</sup>

Saumon fumé, quinoa rouge BIO et blanc BIO, lentilles corail, sarrasin BIO, fèves, carottes, grenade, germes de betterave, cressonnette, jus de citron, huile d'olive.

**TATAKI DE THON** 9<sup>20</sup>

Thon mi-cuit au sésame, légumes croquants, nouilles aux œufs, sauce teriyaki.

**TARTARE DE SAUMON GUACAMOLE** 12<sup>50</sup>

Tartare de saumon, guacamole, coriandre, tomates cerise, oignons rouges.

**CANARD CONFIT, BUTTERNUT, QUINOA** 9<sup>60</sup>

Confit de canard laqué, butternut rôtie, betterave rouge, quinoa noir BIO, compotée d'airelles, vieux cheddar, mayonnaise moutarde à l'ancienne, oignons frits, graines de courge.

**BUFALA, FIGUE, JAMBON ITALIEN** 9<sup>80</sup>

Mozzarella di bufala, figue, orecchiette, jambon italien, roquette, groseilles, vinaigrette au balsamique blanc.

**QUINOA NOIR AU POULET** 8<sup>40</sup>

Poitrine de poulet émincée, quinoa noir BIO et rouge BIO, tomates cerise, carottes, maïs, raisins secs, grenade, oignons rouges, vinaigrette aux Xérès, noix de cajou BIO et citron confit.

## GRANDES

**COBB SALAD** 12<sup>40</sup>

Poitrine de poulet émincée, bacon grillé, fêta, œufs durs, raisins, tomates, salade romaine, endives rouges.

**DINDE FUMÉE, AGRUMES, REINE CLAUDE** 12<sup>40</sup>

Dinde fumée, confit de reine claude et dattes, salade romaine, sauce miso truffée, mizuna, copeaux de grana padano, poudre d'agrumes, basilic, oignons frits, raisins, crackers à l'ail, suprême d'orange.

**CÉSAR AU POULET** 12<sup>40</sup>

Poitrine de poulet émincée, salade romaine, roquette, œufs durs, grana padano, croûtons de focaccia, tomates cerise, oignons rouges, câprons, ciboulette.

**BŒUF THAÏ** 14<sup>00</sup>

Rumsteak grillé et émincé, légumes croquants, basilic thaï, menthe, sauce citron vert et soja sans gluten.



## BOCAUX

**RISOTTO AUX CHAMPIGNONS DES BOIS V** 8<sup>20</sup>  
Risotto crémeux aux champignons des bois.

**CURRY INDIEN VÉGÉTARIEN** 10<sup>80</sup>  
Sauté végétal, aubergines, tomates, pois chiches, riz basmati, lentilles corail, lait de coco et curry léger.

**PARMENTIER DE CABILLAUD** 10<sup>80</sup>

**MOUSSELINE TOPINAMBOUR**  
Cabillaud, mousseline de topinambour, carottes jaunes et oranges, jus de carotte curcuma, crumble de noisettes.

**PARMENTIER DE SAUMON** 11<sup>80</sup>

Saumon, fondue de poireaux, carottes, purée de pommes de terre.

**SCAMPIS CURRY COCO** 11<sup>20</sup>

Scampis, légumes croquants, curry rouge, lait de coco, riz basmati.

**CIVET DE BICHE** 10<sup>80</sup>

Mijoté de biche au vin rouge, gelée de groseilles, oignons grelot, champignons de Paris, lardons, spätzle.

**BLANQUETTE DE VOLAILLE** 10<sup>80</sup>

Viande de volaille fondante, bouillon crémeux, navet, carotte, poireau, pâte riso.

**BUTTER CHICKEN** 9<sup>80</sup>

Dés de poulet sautés, yaourt, lait de coco, tomates, gingembre, riz jasmin, épices indiennes.

## PLATS CHAUDS ITALIENS

**CANNELONI ÉPINARDS & RICOTTA V** 11<sup>00</sup>

Cannelloni farcis aux épinards, ricotta, crème de grana padano, coulis de tomates, grana padano.

**RAVIOLES FARCIES À LA COURGE V** 11<sup>80</sup>

Ravioles farcies à la courge et amaretti, crème de grana padano, butternut, sauge.

**FUSILLI AUX SAUMONS & ÉPINARD** 11<sup>80</sup>

Fusilli 3 couleurs aux saumons frais et fumé, épinards, pignons de pin, crème de grana padano.

**CANNELONI À LA VIANDE** 11<sup>00</sup>

Cannelloni farcis à la viande, crème de grana padano, coulis de tomates, grana padano.

**CANNELONI POULET CHAMPIGNONS** 11<sup>00</sup>

Cannelloni farcis au poulet et aux champignons, crème de grana padano, champignons sautés, grana padano.



## QUICHES

**CHÈVRE, FIGES V** 5<sup>70</sup>

Fromage de chèvre, figes.

**TARTE FINE AUX LÉGUMES V** 5<sup>70</sup>

Légumes cuits et crus de saison.

**SAUMON BROCOLI, ANETH** 5<sup>70</sup>

Dés de saumon, brocoli, aneth.

**POIREAU, JAMBON, COMTÉ** 5<sup>70</sup>

Fondue de poireaux, jambon cuit, Comté.

**LORRAINE** 5<sup>30</sup>

Lardons fumés, fromage Emmental.



## TOM YUM SOUP

Un déjeuner complet, chaud et équilibré dans une soupe légèrement épicée au lait de coco & citronnelle, avec des nouilles, légumes croquants & herbes aromatiques.

- SCAMPIS 12<sup>80</sup>

- POULET 12<sup>80</sup>



## SOUPES

100% sans gluten, et sans lactose (sauf recettes au fromage). La crème utilisée pour certaines d'entre elles est à base de soja.

Petite / Grande

- LÉGUMES BLANCS RACINES 4<sup>10</sup> 5<sup>20</sup>

- CHAMPIGNONS DES BOIS 4<sup>10</sup> 5<sup>20</sup>

- POTIRON, POTIMARRON, BUTTERNUT 4<sup>10</sup> 5<sup>20</sup>



### BEAUMONT

3A Rue Beaumont L-1219 Luxembourg  
T 28 26 12 90  
du lun. au sam. de 8h00 à 18h30

### CHIMAY

8 Rue Chimay L-1333 Luxembourg  
T 26 20 21 49  
du lun. au sam. de 7h30 à 19h



### GLACIS

5 Rue Jean l'Aveugle L-1148 Luxembourg  
T 26 20 02 91  
du lun. au ven. de 8h à 18h30

### GARE

6 Rue de Bonnevoie L-1260 Luxembourg  
T 28 99 99 33 130  
du lun. au ven. de 8h à 18h30



### BAN DE GASPERICH

20 Rue Charles Darwin L-1433 Luxembourg  
T 28 99 99 33 150  
du lun. au ven. de 8h à 18h30



### KIRCHBERG

35A Avenue JF Kennedy L-1855 Luxembourg  
T 28 99 99 33 140  
du lun. au ven. de 8h à 18h30



### CITY CONCORDE

80 Route de Longwy L-8060 Bertrange  
T 28 99 99 33 160  
du lun. au jeu. de 8h à 20h  
le ven. de 8h à 21h - le sam. de 8h à 19h



### BELVAL

6 Ænnert Den Heichiewen, L-4362 Esch-sur-Alzette  
T 27 49 59 280  
du lun. au ven. de 7h30 à 18h30 - le sam. de 10h à 18h



### GRASS

1-3 Rue Gustave Loosé L-8346 Grass  
T 27 49 59 200  
du lun. au ven. de 8h à 18h30



- wifi gratuit
- terrasse
- places assises
- épicerie
- accès handicapé



BELVAL



GRASS



ET LA  
COLLECTION  
RENE MATHIEU

## LES RECETTES AUTOMNALES



### COLLECTION RENÉ MATHIEU

**MILLE-FEUILLE DE POMME, Caramel Beurre Salé** 4<sup>80</sup>  
*Pomme, cannelle, miel, caramel au beurre salé, chantilly à la cannelle, fleurs de pommier.*

**MANDARINE, CHOCOLAT BLANC, BASILIC** 5<sup>20</sup>  
*Mousse mandarine, coulis mandarine basilic, chocolat blanc, crumble chocolat, jus mandarine basilic.*



### DESSERTS

NO LACTOSE / NO GLUTEN

- NEW PANNA COCO CHOCOLAT** 3<sup>50</sup>  
*Lait de coco, coulis de chocolat, copeaux de noix de coco.*
- CHIA MATCHA & FRAMBOISES** 3<sup>80</sup>  
*Graines de chia, lait d'amande au thé matcha, marmelade de framboises, kiwi, framboises, amandes grillées.*
- ZEN BOWL** 7<sup>90</sup>  
*Avoine sans gluten, lait d'amande, banane, copeaux de coco BIO, granola sans gluten, kiwi, myrtilles, framboises, ananas.*

### ENTREMETS

- CHEESECAKE QUETSCH SPÉCULOOS** 3<sup>00</sup>
- ÎLE FLOTTANTE** 3<sup>60</sup>
- PANNA COTTA AUX FRAMBOISES** 3<sup>40</sup>
- TIRAMISU** 3<sup>50</sup>
- MOUSSE AUX 2 CHOCOLATS** 3<sup>50</sup>

### LACTÉS

- NEW YAOURT AUX FRUITS ROUGES** 2<sup>50</sup>
- NEW RIZ AU LAIT, CARAMEL AU BEURRE SALÉ** 2<sup>90</sup>



### FRUITS

- SALADE DE FRUITS DE SAISON** 3<sup>50</sup>
- SALADE D'ANANAS & GRENADES** 3<sup>80</sup>

### PÂTISSERIES

- CAKE MARBRÉ** 1<sup>90</sup>
- NEW CAKE CHOCOLAT, PÉPITES** 1<sup>90</sup>
- CAKE À LA CHÂTAIGNE** 1<sup>90</sup>
- BROWNIE** 2<sup>40</sup>
- MOELLEUX AUX POMMES** 2<sup>40</sup>
- ROCHERS COCO** 2<sup>40</sup>
- FINANCIERS NATURE & MATCHA** 4<sup>00</sup>



### JUS FRAIS FAIT MAISON

- ENERGY** 3<sup>90</sup>  
*Acerola, banane, mangue, kiwi, orange.*
- LÉGUMES** 3<sup>90</sup>  
*Carotte, céleri, pomme.*
- DETOX** 3<sup>90</sup>  
*Betterave, orange, grenade, citron, pomme verte.*
- ORANGE GINGEMBRE** 3<sup>30</sup>



pour toutes commandes :  
[commande@cocottes.lu](mailto:commande@cocottes.lu)

nos actualités, nos valeurs sur :  
[www.cocottes.lu](http://www.cocottes.lu)