

COCOTTES

FRESH & HOME-MADE FOOD

Les recettes PRINTANIÈRES

 PRODUIT VEGETARIEN

SANS LACTOSE 

 SANS GLUTEN

ISSU DE L'AGRICULTURE BIO 

WWW.COCOTTES.LU

Cocottes Beaumont

3A rue Beaumont L-1219 Luxembourg ville 28 26 12 90

Cocottes Glacis

5 rue Jean L'aveugle L-1148 Luxembourg ville 26 20 02 91

Cocottes Cloche d'Or

12D rue Guillaume Kroll L-1882 Luxembourg 27 49 59 30

LIVRAISON GRATUITE SUR LA CLOCHE D'OR
ET LA ZONE D'ACTIVITÉ DE LEUDELANGE

SANDWICHES

Baguettes

MIXTE JAMBON BLANC & GOUDA

Oeuf dur, tomates, salade gourmande, cornichons, sauce maison (fromage blanc 0%, fines herbes et mayonnaise).

4.80

THON MAYONNAISE

Thon, fromage blanc, mayonnaise, fines herbes, tomate & mélange de salade.

5.00

POULET ITALIEN

Poitrine de poulet émincée, roquette, tomates confites et parmesan, sauce maison (fromage blanc 70%, mayonnaise 30%, tomates confites, basilic).

5.00

POULET CÉSAR

Poitrine de poulet émincée, parmesan, oeuf dur, tomate, salade gourmande, sauce César.

5.00

POULET MEXICAIN

Poitrine de poulet épicée et émincée, guacamole, sauce tomate piquante, mimollette.

5.00

FILET AMÉRICAIN

Viande de boeuf maigre hachée, cornichons, tomates, oeuf dur, mélange de salades, sauce Américaine.

5.20

NEW YORK

Pastrami (poitrine de boeuf maigre légèrement fumée et épicée), cheddar, mélange de salade, cornichons, tomates, sauce maison à la moutarde à l'ancienne.

5.20

Pains Moelleux

JAMBON CUIT AUX HERBES

Pain au lait, jambon cuit aux herbes, beurre, tomate & mélange de salade.

4.20

POULET AU CITRON

Pain au lait, poitrine de poulet émincée, citron confit, roquette, tomates confites, fromage blanc, mayonnaise.

4.20

SAUMON GRAVELAX

Pain au lait, saumon gravalax, cream cheese, sauce gravalax, pickels de concombre & pomme verte.

4.80

Pains polaires

SAUMON FUMÉ

Saumon fumé, fromage blanc, cressonnette, fines herbes, tomates, zestes de citron confit, mayonnaise, œufs mimosa, mélange de salade & vinaigrette.

8.20

POULET AVOCAT

Poitrine de poulet émincée, avocat, parmesan, tomate, fromage blanc au pesto, salade romaine, mélange de salade & vinaigrette.

8.20

Minis

JAMBON DE BAYONNE

Jambon cru, ricotta, fines herbes, tomates confites, roquette.

3.50

FROMAGE D'ORVAL

Pain aux céréales, fromage d'Orval, beurre & cerneaux de noix.

3.50

CHÈVRE, FIGUE & NOIX

Pain aux céréales, buchette de chèvre frais, compote de figue, cerneaux de noix, cressonnette, poivre cubébé.

3.50

TARTARE DE SAUMON & GUACAMOLE

Tomate & cressonnette.

3.80

Wraps

POULET À LA LIBANAISE

Filet de poulet aux épices zathar, menthe, poivrons, concombres, salade romaine, roquette, tomate, oignons rouges, fromage blanc à l'ail.

5.20

POULET CÉSAR

Poitrine de poulet émincée, sauce César, dés de tomates, oeuf dur, salade romaine, parmesan.

5.20

BLT

Jambon blanc, lard grillé, mimolette, oeufs au plat, dés de tomates, sauce maison (fromage blanc, mayonnaise et fines herbes), salade romaine.

5.20

SALADES

nos salades sont accompagnées d'un petit pain

Petites

CAROTTES RAPÉES

Carottes BIO râpées, segments d'orange BIO, huile de colza, vinaigre blanc, échalotes, persil.

2.80

TABOULÉ À LA GRENADE

Semoule de blé, dés de tomates, poivrons, carottes, courgettes, huile d'olive, grenade, menthe, jus de citron, persil.

2.80

COLESLAW

Chou blanc, carottes jaunes et oranges rapées, céleri, oignons rouges, pomme Gala, mayonnaise au fromage blanc & fines herbes.

3.20

HARICOTS VERTS / PARMESAN

Haricots princesses, tomates cerises, copeaux de parmesan, huile d'olive, vinaigre balsamique, persil et coriandre du moulin.

3.50

TOMATES CERISES & MOZZARELLA

Tomates cerises 3 couleurs, pesto maison et billes de mozzarella.

3.50

Moyennes

TURKEY VERDE

Denoué fumée, mélange de légumes verts (haricots, courgettes, asperges, fenouil, chou romanesco, petits pois, avocat...), pesto & citron confit.

8.20

LENTILLES VERTES & FÊTA

Lentilles vertes du Puy AOC, fêta, betterave rouge, tomates cerises, oignons rouges, concombre, oeuf dur, pomme granny & noisettes.

8.20

QUINOA NOIR AU POULET

Quinoa noir, poitrine de poulet émincée, tomates cerises, carottes, maïs, raisins secs, grenade, oignons rouges assaisonnés d'une vinaigrette au xères, noix de cajou, citron confit, huile d'olive et piment d'Espelette.

8.20

ÉCREVISSSES, RISO & FRAMBOISES

Ecrevisses, pâtes riso, avocat, haricots verts, tomates cerises 3 couleurs, roquette, grenades & framboises

8.20

SUMMER SUPERFOOD SALAD

Quinoa blanc & rouge, avocat, chou romanesco, carotte jaune & blanche, kale, fève, pois de soja, myrtille, groseille, graines de courge, tournesol, pignon, amandes & airelles.

8.20

TATAKI DE SAUMON  **8.20**
Saumon mi-cuit au sésame, légumes croquants, nouilles aux œufs, sauce teriyaki.

FALAFELS, TABOULÉ LIBANAIS, SAUCE TAHINI  **8.20**
Boulettes de fèves, pois-chiches et coriandre, boulgour à la menthe, sauce au yaourt, sésame & citron.

SALADE DE CHÈVRE **8.20**
Riz rouge complet, chèvre, haricots verts, betterave chioggia, petits pois, fèves, pomme granny, noix, moutarde à l'ancienne.


SAUMON À LA SCANDINAVE **9.50**
Pâtes riso, saumon Label Rouge mi-cuit, concombre, carotte fane, radis, sauce yaourt, citron & épices, cressonnette.

Grandes

Accompagnées de vinaigrette au choix :
- Huile d'olive et vinaigre balsamique,
- César

CÉSAR AU POULET **11.80**
Salade romaine, poitrine de poulet émincée, roquette, œufs durs, parmesan, croutons de focaccia, tomates cerises, oignons rouges, câprons, ciboulette.

PENNE PESTO ET POULET **11.80**
Penne, poitrine de poulet émincée, tomates cerises, tomates confites, parmesan, pignons de pin grillés.

BŒUF THAÏ  **13.00**
Rumsteak grillé & émincé, légumes croquants, basilic thaï, menthe, sauce citron vert & soja.

PLATS CHAUDS

Soupes

100% végétariennes, sans gluten et sans lactose (sauf recettes aux fromages). La crème utilisée pour certaines d'entre elles est à base de soja. Nos soupes sont accompagnées d'un petit pain.



Petites

3.80



Grandes

4.90

VELOUTE D'ASPERGES  

COURGETTES VERTES, CURRY ROUGE, COCO   

AUBERGINES, TOMATES & CORIANDRE   

Tom Yum Soup

Un déjeuner complet, chaud et équilibré dans une soupe légèrement épicée au lait de coco & citronnelle, avec des nouilles, légumes croquants & herbes aromatiques.

SCAMPIS **8.30**

POULET **8.30**

Bocaux Cocottes

Risotto

RISOTTO AUX ASPERGES   **7.80**
Risotto crémeux aux asperges blanches & vertes

RISOTTO AUX SCAMPIS  **7.80**
Risotto crémeux, scampis snackés au thym & piments d'Espelette, concassé de tomates.

Plats

PARMENTIER DE SAUMON & POIREAUX  **9.80**
Saumon Label Rouge, purée de pommes de terre et fondue de poireaux.

SAUTE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS **9.80**
Sauté de dinde aux champignons de Paris & pâtes riso

COUSCOUS KEFTA D'AGNEAU  **9.80**
Agneau aux épices Raz El Hanout et citron, légumes confits, semoule aux raisins & amandes.

RISOTTO AU POULET & LÉGUMES GRILLÉS AU PESTO  **9.80**
Risotto, poulet, légumes grillés, pesto, sauce tomate & basilic.

POULET AU CITRON CONFIT & OLIVES  **9.80**
Poulet fondant au citron confit, olives vertes & noires et amandes, semoule.

CURRY INDIEN VEGETARIEN   **10.80**
Dés de corn de soja, aubergines, tomate, pois chiches, riz basmati, lentilles corail, lait de coco & curry léger

VÉGÉTARIEN LIBANAIS   **10.80**
Falafels, légumes braisés, boulgour, sauce tomate à la menthe

SCAMPIS CURRY ROUGE COCO   **10.80**
Scampis, légumes croquants, curry rouge, lait de coco et riz basmati.

MIJOTE DE VEAU A LA SAUGE & POLENTA **11.80**
Mijoté de veau à la sauge & polenta crémeuse.

Plats Classiques

Des fours micro-ondes sont à votre disposition dans nos boutiques pour réchauffer les plats.

ROULADE D'AUBERGINES  **9.80**
Roulade d'aubergines, coulis de tomates et parmesan.

CANNELLONI À LA VIANDE **10.80**
Cannelloni farcis à la viande, parmesan, crème, œufs, fondue d'oignons et nappés d'une sauce tomate.


CANNELLONI ÉPINARDS ET RICOTTA  **10.80**
Cannelloni farcis épinards, ricotta, pignons de pin, crème, parmesan, œufs et nappés d'une crème de parmesan et coulis de tomates.

FUSILLI AU SAUMON **11.80**
Fusilli 3 couleurs aux saumon frais & fumé, courgettes grillées, coulis de tomates & crème de parmesan.

Quiches

Des fours micro-ondes sont à votre disposition dans nos boutiques pour réchauffer les plats.

LORRAINE **4.80**
Lardons fumés, œufs, fromage Emmental râpé, crème, lait, épices.

AUX 7 LÉGUMES  **4.80**
Carottes, oignons, petits pois, courgettes, aubergines, tomates cerises, brocolis, œufs, crème, lait, épices et fines herbes.

SAUMON, RICOTTA & ÉPINARD **5.20**
Dés de saumon, ricotta, épinard, œuf, crème, lait, épices & fines herbes.

POIREAUX, JAMBON, COMTE **5.20**
Poireaux, dés de jambon cuit, Comté, œufs, crème, lait, épices.

DESSERTS

Fruits

Compote pomme, framboise et crumble  **2.80**
Salade de fruits de saison **3.50**
Salade de fraises **3.50**
Salade d'ananas et grenade **3.80**

Entremets

Cheesecake fraise speculoos **2.90**
Riz au lait caramel beurre salé  **2.90**
Mousse aux 2 chocolats   **3.30**
Panna cotta aux framboises  **3.30**
Tiramisu  **3.30**

Desserts lactés


Yaourt framboises  **1.90**
Fromage blanc bio, fraises, rhubarbe  **2.80**

Pâtisseries

Brownies **2.30**
Cookies au chocolat **3.20**
Cake marbré **1.80**
Cake citron **1.80**
Carrot cake **1.80**

JUS FRAIS MAISON

25 cl
JUS    **3.80**
Orange, papaye, pamplemousse

ENERGY    **3.80**
Kiwi, banane, ananas, mangue

DETOX    **3.80**
Orange, betterave, citron & pomme verte

COFFRETS & PLATEAUX

Recevez vos clients et collaborateurs lors de vos événements professionnels autour des coffrets et plateaux Cocottes.

Nous réalisons pour vos réunions et réceptions au bureau : petit déjeuner, pause salée et sucrée, walking lunch et afterwork....

Commandez la veille avant 14h00.

Rendez-vous sur WWW.COCOTTES.LU