



FRESH & HOME-MADE FOOD



SANDWICHES
TRIANGLES

LÉGUMES D'AUTOMNE & FETA AUX NOIX 

4⁶⁰

Pain de mie maison aux céréales, butternut et panais grillés, betterave jaune, roquette, crème de feta aux noix.

SAUMON GRAVLAX

6²⁰

Pain de mie maison aux céréales, saumon gravlax, fromage frais, sauce gravlax, épinards, cressonnette, radis.

CRABE, YUZU, MANGUE, PAVOT

6⁹⁰

Pain de mie maison au pavot, crabe, surimi, tobiko, mayonnaise lemon yuzu, mangue, chou rouge, coriandre, grenade.

CLASSIQUE

5⁴⁰

Pain de mie maison, jambon rôti aux herbes, Comté, beurre.

POULET AVOCAT

5⁴⁰

Pain de mie maison, poitrine de poulet émincée, crème d'avocat, grana padano, tomate, mélange de salade.



WRAPS

VÉGÉTARIEN 

5⁴⁰

Tartinade de poivrons rouges, fromage frais, aiguillettes végétales, romaine, mangue, poivrons.

POULET CÉSAR

5⁴⁰

Poitrine de poulet émincée, sauce César, dés de tomates, œuf dur, salade romaine, grana padano.

TURKEY VERDE

5⁴⁰

Tortilla aux épinards, poitrine de dinde rôtie, pancetta croustillante, avocat, maïs, tomate, œuf, salade romaine, sauce moutarde à l'ancienne.

MINIS

CHÈVRE, FIGUES & NOIX 

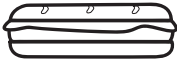
3⁹⁰

Pain aux céréales, buchette de chèvre frais, compote de figues, cerneaux de noix, cressonnette, poivre cubébé.

TARTARE DE SAUMON & GUACAMOLE 

3⁹⁰

Pain ardennais, tartare de saumon, guacamole, tomates, cressonnette.



BAGUETTES

THON MAYONNAISE 

5³⁰

Thon, mayonnaise, fines herbes, tomates & mélange de salade.

POULET CÉSAR

5²⁰

Poitrine de poulet émincée, grana padano, œuf dur, tomates, mélange de salade, sauce César.

POULET ITALIEN

5²⁰

Poitrine de poulet émincée, roquette, tomates confites et grana padano, sauce aux tomates confites & basilic.

BANH MI POULET 

5⁴⁰

Poitrine de poulet marinée, mayonnaise au vinaigre de riz, concombres, carottes, coriandre, cacahuètes, oignons rouges.

FILET AMÉRICAIN 

5²⁰

Viande de bœuf maigre hachée, cornichons, tomates, œuf dur, mélange de salade, sauce américaine.



RECETTES SUPERFOOD

NOUVELLES RECETTES

NEW

 **VÉGÉTARIEN**

 **VÉGAN**

 **SANS LACTOSE**

 **SANS GLUTEN**

COLLECTION
RENÉ MATHIEU

TARTARE DE LÉGUMES POURPRES   

4⁴⁰

Betteraves rouges, crapaudine et chioggia, carottes pourpres, câpres, cornichons, estragon, roquette, émulsion au raïfort.

CEVICHE DE LÉGUMES   

4⁹⁰

Carottes orange et jaune, courgette verte, concombre, betteraves jaune et chioggia, fenouil, poivron vert, radis green et red meat, raisin blanc. Vinaigrette citron, basilic.

MAKI DE POTIRON ET COING, JUS TONIQUE   

5⁹⁰

Maki potiron et coing. Jus pomme, kéfir, citron.

RISOTTO DE CHOUX FLEURS 3 COULEURS  

9⁸⁰

Choux blanc, jaune et violet, crème de noix de cajou au grana padano, tomates caviar rouge et jaune, brocoli.

COUSCOUS DE MILLET, RACINES D'HIVER ET MERGUEZ VÉGÉTALE   

10⁸⁰

Millet BIO, merguez végétale, navets blanc et jaune, pâtisson, chou rave, carottes orange et jaune.

PARMENTIER VÉGÉTAL AU POTIRON   

10⁸⁰

Purée de potiron à l'huile de noisette, purée de pommes de terre, haché végétal, crumble de noisettes.



SALADES
PETITES

CAROTTES RAPÉES   

3⁰⁰

Carottes BIO râpées, segments d'orange, huile de colza, vinaigre blanc, échalote, persil.

TABOULÉ À LA GRENADE  

3⁰⁰

Semoule de blé, dés de tomates, poivrons, raisins secs, grenade, menthe, huile d'olive, jus de citron & persil.

HARICOTS VERTS / GRANA PADANO  

3⁵⁰

Haricots verts, tomates cerise, copeaux de grana padano, huile d'olive, vinaigre balsamique.

MOYENNES

AUTUMN SUPERFOOD    

8⁸⁰

Quinoa blanc BIO & rouge BIO, avocat, chou romanesco, courge butternut et potimarron, kale, pois de soja, myrtilles, graines de courge, tournesol, pignons, amandes & airelles, radis, huile de noisette, baies de Incas.

FÊTA, LENTILLE VERTE, PATATE DOUCE  

8⁴⁰

Fêta, lentilles vertes Du Puy, patate douce, betterave jaune, pousses d'épinard, pickles d'oignon rouge, tomates confites, graines de courge.

PENNETTE À L'ITALIENNE 

8⁴⁰

Pennette, tomates, mozzarella, roquette, grana padano, coulis de tomate au vinaigre de Xérès & piment d'espelette.

ÉCREVISSE, RISO & FRAMBOISE 

9⁴⁰

Écrevisses, pâtes riso, avocat, haricots verts, tomates cerise 3 couleurs, roquette, grenade & framboises.

SALMON SUPERFOOD   

9²⁰

Saumon fumé, quinoa rouge BIO et blanc BIO, lentilles corail, sarrasin BIO, fèves, carottes, grenade, germes de betterave, cressonnette, jus de citron, huile d'olive.

TATAKI DE THON 

9²⁰

Thon mi-cuit au sésame, légumes croquants, nouilles aux œufs, sauce teriyaki.

TARTARE DE SAUMON GUACAMOLE  

12⁵⁰

Tartare de saumon, guacamole, coriandre, tomates cerise, oignons rouges.

CANARD CONFIT, BUTTERNUT, QUINOA 

9⁶⁰

Confit de canard laqué, butternut rôtie, betterave rouge, quinoa noir BIO, compotée d'airelles, vieux cheddar, mayonnaise moutarde à l'ancienne, oignons frits, graines de courge.

BUFALA, PESTO, JAMBON ITALIEN

9⁸⁰

Mozzarella di bufala, orecchiette, pesto, jambon italien, roquette, courgettes, pignons, vinaigrette au balsamique blanc.

QUINOA NOIR AU POULET  

8⁴⁰

Poitrine de poulet émincée, quinoa noir BIO et rouge BIO, tomates cerise, carottes, maïs, raisins secs, grenade, oignons rouges, vinaigrette aux Xérès, noix de cajou BIO et citron confit.

GRANDES

NEW PENNE PESTO & MOZZARELLA 

12⁴⁰

Penne au pesto de basilic, billes de mozzarella, tomates cerise & confites, grana padano, pignons de pin grillés.

COBB SALAD 

12⁴⁰

Poitrine de poulet émincée, bacon grillé, fêta, œufs durs, raisins, tomates, salade romaine, endives rouges.

CÉSAR AU POULET

12⁴⁰

Poitrine de poulet émincée, salade romaine, roquette, œufs durs, grana padano, croûtons de focaccia, tomates cerise, oignons rouges, câprons, ciboulette.

BŒUF THAÏ 

14⁰⁰

Rumsteak grillé et émincé, légumes croquants, basilic thaï, menthe, sauce citron vert et soja sans gluten.



BOCAUX

RISOTTO AUX CHAMPIGNONS DES BOIS  

8²⁰

Risotto crémeux aux champignons des bois.

CURRY INDIEN VÉGÉTARIEN  

10⁸⁰

Sauté végétal, aubergines, tomates, pois chiches, riz basmati, lentilles corail, lait de coco et curry léger.

PARMENTIER DE CABILLAUD 

10⁸⁰

MOUSSELINE TOPINAMBOUR

Cabillaud, mousseline de topinambour, carottes jaunes et oranges, jus de carotte curcuma, crumble de noisettes.

PARMENTIER DE SAUMON 

11⁸⁰

Saumon, fondue de poireaux, carottes, purée de pommes de terre.

SCAMPIS CURRY COCO  

11²⁰

Scampis, légumes croquants, curry rouge, lait de coco, riz basmati.

NEW BŒUF BOURGUIGNON  

10⁸⁰

Ragoût de bœuf au vin rouge, pommes de terre risolées, oignons grelots, lardons fumés, champignons de Paris.

BLANQUETTE DE VOLAILLE

10⁸⁰

Viande de volaille fondante, bouillon crémé, navet, carotte, poireau, pâte riso.

BUTTER CHICKEN 

9⁸⁰

Dès de poulet sautés, yaourt, lait de coco, tomates, gingembre, riz jasmin, épices indiennes.

PLATS CHAUDS ITALIENS

CANNELLONI ÉPINARDS & RICOTTA 

11⁰⁰

Cannelloni farcis aux épinards, ricotta, crème de grana padano, coulis de tomates, grana padano.

NEW CASARECCE AU PESTO ROSSO 

ET LEGUMES VERTS

10⁸⁰

Casarecce, pesto aux tomates confites et basilic, sauce grana padano, édamane, brocoli et courgettes, graines de courges.

FUSILLI AUX SAUMONS & ÉPINARD

11⁸⁰

Fusilli 3 couleurs aux saumons frais et fumé, épinards, pignons de pin, crème de grana padano.

CANNELLONI À LA VIANDE

11⁰⁰

Cannelloni farcis à la viande, crème de grana padano, coulis de tomates, grana padano.



QUICHES

PANAIS, CAROTTES DE COULEUR ET CÉLERI 

5⁷⁰

Panais, carottes de couleurs et céleri.

SAUMON BROCOLI, ANETH

5⁷⁰

Dés de saumon, brocoli, aneth.

POIREAU, JAMBON, COMTÉ

5⁷⁰

Fondue de poireaux, jambon cuit, Comté.

LORRAINE

5³⁰

Lardons fumés, fromage Emmental.



TOM YUM SOUP

Un déjeuner complet, chaud et équilibré dans une soupe légèrement épicée au lait de coco & citronnelle, avec des nouilles, légumes croquants & herbes aromatiques.

- SCAMPIS 

12⁸⁰

- POULET 

12⁸⁰



SOUPES

100 % sans gluten, et sans lactose (sauf recettes au fromage). La crème utilisée pour certaines d'entre elles est à base de soja.

- TOMATE, AUBERGINE, CORIANDRE   

4¹⁰ 5²⁰

- DETOX   

4¹⁰ 5²⁰

- POTIRON MIMOLETTE  

4¹⁰ 5²⁰

Petite / Grande



RECETTES SUPERFOOD

NOUVELLES RECETTES

NEW

 **VÉGÉTARIEN**

 **VÉGAN**

 **SANS LACTOSE**

 **SANS GLUTEN**



BEAUMONT
3A Rue Beaumont L-1219 Luxembourg
T 27 49 59 210
du lun. au sam. de 8h00 à 18h30



GLACIS
5 Rue Jean l'Aveugle L-1148 Luxembourg
T 27 49 59 220
du lun. au ven. de 8h à 18h30



BAN DE GASPERICH
20 Rue Charles Darwin L-1433 Luxembourg
T 28 99 99 33 150
du lun. au ven. de 8h à 18h30



INFINITY
7 Avenue JF Kennedy L-1855 Luxembourg
T 27 49 59 290
du lun. au ven. de 7h30 à 19h00
le sam. de 9h à 18h30



GRASS
1-3 Rue Gustave Loosé L-8346 Grass
T 27 49 59 200
du lun. au ven. de 8h à 18h30

CITY CONCORDE
80 Route de Longwy L-8060 Bertrange
T 28 99 99 33 160
du lun. au jeu. de 8h à 20h
le ven. de 8h à 21h - le sam. de 8h à 19h



CHIMAY
8 Rue Chimay L-1333 Luxembourg
T 26 20 21 49
du lun. au sam. de 7h30 à 19h



GARE
6 Rue de Bonnevoie L-1260 Luxembourg
T 27 49 59 230
du lun. au ven. de 8h à 18h30



KIRCHBERG
35A Avenue JF Kennedy L-1855 Luxembourg
T 27 49 59 240
du lun. au ven. de 8h à 18h30



BELVAL
6 Ënnert Den Heichiewen, L-4362 Esch-sur-Alzette
T 27 49 59 280
du lun. au ven. de 7h30 à 18h30 - le sam. de 10h à 18h



LES RECETTES HIVERNALES



COLLECTION
RENÉ MATHIEU

MILLE-FEUILLE DE POMME,
Caramel Beurre Salé
Pomme, cannelle, miel, caramel au beurre salé, chantilly à la cannelle, fleurs de pommier.

MANDARINE, CHOCOLAT BLANC, BASILIC
Mousse mandarine, coulis mandarine basilic, chocolat blanc, crumble chocolat, jus mandarine basilic.

4⁸⁰
5²⁰

DESSERTS
NO LACTOSE / NO GLUTEN

PANNA COCO CHOCOLAT
Lait de coco, coulis de chocolat, copeaux de noix de coco. 3⁵⁰

CHIA MATCHA & FRAMBOISES
Graines de chia, lait d'amande au thé matcha, marmelade de framboises, kiwi, framboises, amandes grillées. 3⁸⁰

ZEN BOWL
Avoine sans gluten, lait d'amande, banane, copeaux de coco BIO, granola sans gluten, kiwi, myrtilles, framboises, ananas. 7⁹⁰

ENTREMETS

CHEESECAKE FRUITS ROUGES 3⁰⁰

ÎLE FLOTTANTE 3⁶⁰

PANNA COTTA AUX FRAMBOISES 3⁴⁰

TIRAMISU 3⁵⁰

MOUSSE AUX 2 CHOCOLATS 3⁵⁰

LACTÉS

YAOURT AUX FRUITS ROUGES 2⁵⁰

RIZ AU LAIT, CARAMEL AU BEURRE SALÉ 2⁹⁰

FRUITS

SALADE DE FRUITS DE SAISON 3⁵⁰

SALADE D'ANANAS & GRENADES 3⁸⁰

PÂTISSERIES

CAKE MARBRÉ 1⁹⁰

CAKE CHOCOLAT, PÉPITES 1⁹⁰

CAKE SPÉCULOOS 1⁹⁰

BROWNIE 2⁴⁰

MOELLEUX AUX POMMES 2⁴⁰

ROCHERS COCO 2⁴⁰

FINANCIERS NATURE & MATCHA 4⁰⁰

JUS FRAIS
FAIT MAISON

ENERGY
Acerola, banane, mangue, kiwi, orange. 25 cl 3⁹⁰

LÉGUMES
Carotte, céleri, pomme. 3⁹⁰

DETOX
Betterave, orange, grenade, citron, pomme verte. 3⁹⁰

ORANGE GINGEMBRE 3³⁰



pour toutes commandes :
commande@cocottes.lu
nos actualités, nos valeurs sur :
www.cocottes.lu